

La gioia dell'INCONTRO

La Chiesa: incontro con Gesù e con i fratelli



**Diocesi di
Vigevano**



QUARESIMA 2017

**Sussidio Diocesano
per la Preghiera in Famiglia**

Diocesi di Vigevano Quaresima 2017

Il cammino quaresimale 2017 proposto per le nostre Comunità, risulta essere strumento di supporto per la conoscenza e l'approfondimento del Programma Pastorale diocesano 2016-2018: *La Chiesa, comunità di fede, speranza e carità per tutti*.

Il Vescovo Maurizio scrive nel testo consegnato a tutti noi: "Attenzione specifica dovrà essere data alla figura comunitaria come espressione della carità che nasce dal Vangelo, ma anche come compito da declinare in forme e figure di presa in carico degli aspetti gestionali, educativi, liturgici, spirituali e quindi pastorali. La figura della vita comunitaria e della sua governance dice già della sua qualità testimoniale e credente, indica le competenze da attivare per consentire l'esercizio della concreta vita delle persone e propone i mezzi per tradurre in vita responsabile i propositi che lo Spirito suggerisce".

Vivere le dimensioni fondamentali della COMUNITÀ, della CATTOLICITÀ e del PRENDERSI CURA comporta creare relazione belle e mature. Entrare in relazione, costruire relazioni, ascoltare, stare senza giudicare, creare opportunità d'incontro, regalare sguardi d'amicizia illuminati e benevoli.

La famiglia è il luogo principale dove vivere di queste relazioni positive, che diventano già un costruire la vita delle nostre Comunità ecclesiali: cioè fare esperienza di quei valori umani come l'ascolto, il silenzio, la condivisione, il perdono, il ringraziare che realizzano la Comunità cristiana!

Questo sussidio vuole esser un aiuto per la Parrocchia e le famiglie, per vivere il cammino quaresimale dei ragazzi come incontro gioioso e bello con Gesù e con i fratelli.

Pertanto esso viene proposto come strumento per la preghiera della comunità: alla domenica - durante la messa - viene svelato ai ragazzi il messaggio della settimana (accoglienza, perdono, ascolto, offerta, condivisione, missione, gioia) e poi a casa è possibile proseguire lo stesso messaggio, lungo la settimana, utilizzando quotidianamente la preghiera e l'impegno qui proposti.

Buona Quaresima!

NOTA di METODO

Ogni nuova pagina del sussidio va cominciata alla Domenica e utilizzata per tutta la settimana. La preghiera può essere recitata dalla famiglia in un momento in cui è tutta riunita. L'impegno può essere vissuto insieme o singolarmente.

I 7 temi, cui ogni pagina si riferisce, sono collegati ai colori dell'immagine della chiesa, che fa da copertina del sussidio.

La stessa immagine è riprodotta anche nell'ultima pagina del sussidio e può essere colorata (come in copertina): ogni domenica uno spicchio nuovo, partendo da quello viola in basso a sinistra. Nello spicchio colorato si può aggiungere di domenica in domenica la parola chiave, ovvero il tema della settimana.

1^ SETTIMANA DI QUARESIMA

(domenica 5 marzo 2017 > sabato 11)

Tema: **L'ACCOGLIENZA**

PREGHIERA

Signore, aiutami ad essere per tutti un amico,
che attende senza stancarsi,
che accoglie con bontà,
che dà con amore,
che ascolta senza fatica,
che ringrazia con gioia.

Un amico che si è sempre certi di trovare
quando se ne ha bisogno.

Aiutami ad essere una presenza sicura,
a cui ci si può rivolgere
quando lo si desidera;
ad offrire un'amicizia riposante,
ad irradiare una pace gioiosa,
la tua pace, o Signore.

Fa' che sia disponibile e accogliente
soprattutto verso i più deboli e indifesi.

Così senza compiere opere straordinarie,
io potrò aiutare gli altri a sentirti più vicino,
Signore della tenerezza.

PICCOLO IMPEGNO QUOTIDIANO

Nel corso della settimana mi impegnerò a salutare tutti quelli che incontro, anche chi mi è meno simpatico, come impegno a essere disponibile e accogliente, soprattutto con le persone con cui non vado d'accordo.

2^ SETTIMANA DI QUARESIMA

(domenica 12 marzo 2017 > sabato 18)

Tema: **IL PERDONO**

PREGHIERA

Signore Gesù,
donami il Tuo Santo Spirito,
che è Spirito di amore e di perdono,
perché mi sostenga
e mi guidi in questa preghiera di perdono
e mi dia la forza di perdonare tutti,
come Tu hai perdonato.
Signore Gesù Cristo,
oggi ti chiedo uno sguardo lungo
per poter perdonare tutte le persone della mia vita.
So che tu me ne darai la forza.
Ti ringrazio perché mi ami
e desideri la mia felicità. Amen.

PICCOLO IMPEGNO QUOTIDIANO

Nel corso della settimana mi impegnerò a chiedere scusa alle persone che ho offeso. M'impegnerò anche a dire la preghiera "Signore, misericordia, perdonaci" nei riguardi di chi mi ha deluso e fatto del male.

3^ SETTIMANA DI QUARESIMA

(domenica 19 marzo 2017 > sabato 25)

Tema: **L'ASCOLTO**

PREGHIERA

Maria, donna dell'ascolto,
 rendi aperti i nostri orecchi;
 fa' che sappiamo ascoltare la Parola del tuo Figlio Gesù
 tra le mille parole di questo mondo;
 fa' che sappiamo ascoltare la realtà in cui viviamo,
 ogni persona che incontriamo,
 specialmente quella che è povera, bisognosa, in difficoltà.
 Maria, donna della decisione,
 illumina la nostra mente e il nostro cuore,
 perché sappiamo obbedire alla Parola del tuo Figlio Gesù;
 donaci il coraggio della decisione,
 di non lasciarci trascinare perché altri orientino la nostra vita.
 Maria, donna dell'azione,
 fa' che le nostre mani e piedi si muovano "in fretta" verso gli altri,
 per portare la carità e l'amore del tuo Figlio Gesù,
 per portare, come te, nel mondo la luce del Vangelo. Amen.

(Papa Francesco)

PICCOLO IMPEGNO QUOTIDIANO

Nel corso della settimana proverò ad ascoltare almeno una persona che incontrerò durante la giornata: cercherò di fermarmi dedicando un po' di tempo e di attenzione.

4^ SETTIMANA DI QUARESIMA

(domenica 26 marzo 2017 > sabato 1 aprile)

Tema: **L'OFFERTA**

PREGHIERA

Signore, vuoi le mie mani
per passare questa giornata aiutando i poveri e i malati
che ne hanno bisogno?

Signore, oggi ti do le mie mani.

Signore, vuoi i miei piedi
per passare questa giornata visitando coloro
che hanno bisogno di un amico?

Signore, oggi ti do i miei piedi.

Signore, vuoi la mia voce
per passare questa giornata parlando con quelli
che hanno bisogno di parole d'amore?

Signore, oggi ti do la mia voce.

Signore, vuoi il mio cuore
per passare questa giornata amando ogni uomo solo
perché è un uomo?

Signore, oggi ti do il mio cuore.

(Madre Teresa)

PICCOLO IMPEGNO QUOTIDIANO

Nel corso della settimana proverò in alcune piccole occasioni ad arricchire la mia vita offrendo doni gratuiti agli altri (ad esempio un sorriso, il posto in coda al supermercato, il sedile a un anziano sull'autobus ...)

5^ SETTIMANA DI QUARESIMA

(domenica 2 aprile 2017 > sabato 8)

Tema: **LA CONDIVISIONE**

PREGHIERA

Signore Gesù,
aiutaci a essere un cuor solo e un'anima sola,
nell'impegno di condividere gioie e dolori,
fatiche e speranze dei nostri fratelli.
Fa' che ognuno di noi sia Vangelo vissuto,
dove i lontani, gli indifferenti, i piccoli
scoprono l'amore di Dio
e la bellezza della vita cristiana.
Donaci il coraggio e l'umiltà
di andare incontro a chi tendiamo ad allontanare
e di mettere in risalto il molto che ci unisce
e il poco che ci divide.
Fa' che ci sentiamo "famiglia"
anche con gli altri che ci poni accanto,
dove l'unica legge che ci lega e ci fa essere tuoi veri seguaci,
sia l'amore scambievole. Amen.

PICCOLO IMPEGNO QUOTIDIANO

Nel corso della settimana proverò a restare attento a tutte le iniziative della comunità parrocchiale (avvisi, internet, manifesti...), cercando di partecipare come posso e coinvolgendo gli amici e altre persone, per sentirmi parte di una grande famiglia.

6^ SETTIMANA DI QUARESIMA SETTIMANA SANTA

(domenica 9 aprile 2017 > sabato 15)

Tema: **LA MISSIONE**

PREGHIERA

Vergine Santa, Madre di Gesù e Madre nostra,
facci innamorare della compagnia del Figlio tuo
e della gioia della sua presenza.

Donaci la passione per l'unità
e l'audacia della missione.

Vergine Santa, Madonna del cammino,
metti "fretta" ai nostri piedi
e donaci di andare incontro ai fratelli del nostro territorio
con slancio, con decisione e con amore.

Vergine Santa, Stella dell'evangelizzazione,
metti nel nostro cuore ardore e zelo per la missione,
rendici fiaccole di luce per le persone che incontriamo.

Vergine Santa, Regina della famiglia,
fa' che nella nostra casa
si sviluppi il desiderio della Parola,
che possa orientarci al dialogo e alla comunione.

Vergine Santa, Madre di Gesù e Madre nostra,
accompagna e benedici la nostra missione.

PICCOLO IMPEGNO QUOTIDIANO

Nel corso della settimana prenderò il coraggio di portare un rametto di ulivo benedetto ad almeno una persona che non vedo mai in chiesa.

1^ SETTIMANA DI PASQUA

OTTAVA della PASQUA

(domenica 16 aprile 2017 > domenica 23)

Tema: **LA GIOIA**

PREGHIERA

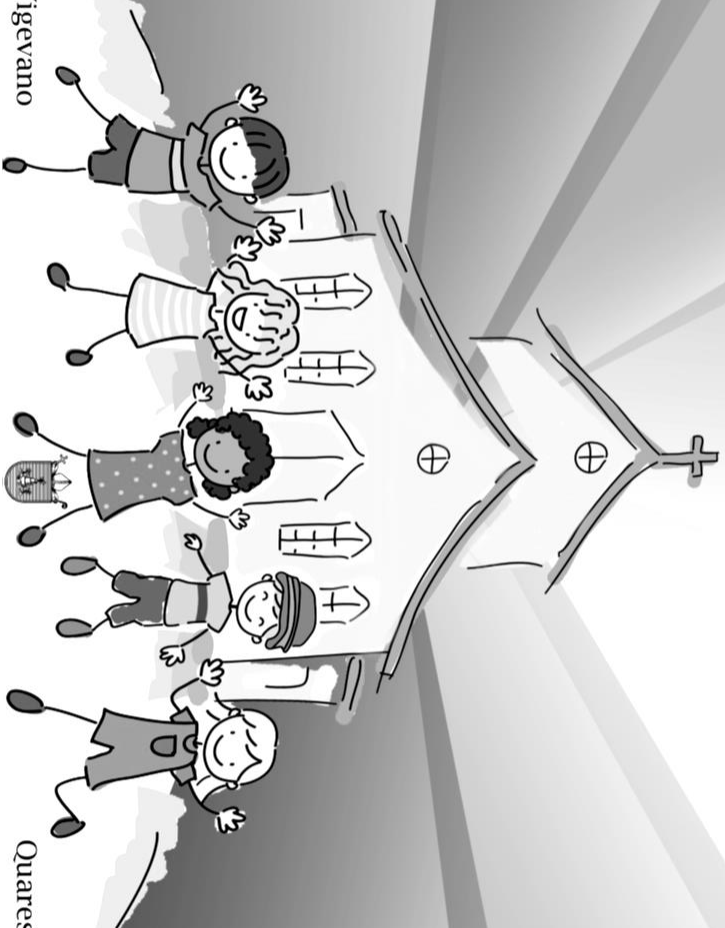
Dio, che con l'umiliazione del tuo Figlio
hai risollevato l'umanità dalla sua caduta,
concedi a noi tuoi fedeli una rinnovata gioia pasquale,
perché, liberati dall'oppressione della colpa,
possiamo partecipare alla felicità eterna. Amen.

PICCOLO IMPEGNO QUOTIDIANO

Nella settimana lascerò che la gioia pasquale mi pervada corpo e anima, liberando la fantasia: mi impegnerò a fare una piccola cosa, ogni giorno, per rendere felice qualcuno e me stesso.

La gioia dell'INCONTRO

La Chiesa: incontro con Gesù e con i fratelli



Diocesi di Vigevano

Quaresima 2017